**國文學科中心高中高職寫作學習網站各校作品選登**

**民國101年6月份推薦作品**

**台南女中**100**學年度第**二**學期作文比賽**

**高二第二名**

**李聆聿**

**傾聽**

喧鬧的世界，有太多雜音干擾著我們，而你有多久不曾停下腳步，聆聽大自然的樂音，傾聽自己心裡的聲音？生活大師蔣勳曾說：「我們透過傾聽，才能瞭解彼此，甚至了解自己。」這話真是一點也不錯。

猶記一次旅行，我離開喧囂的幾乎要吞噬人的怪物城市，我丟掉那個聒噪的自己，踏上往森林的小路，為要「傾聽」最真實的我。那是一個靜謐的駭人的午後，「也許，這樣才聽得見自己吧！」我想。當我漫步在樹林時，我才知道，什麼是大自然的聲音。毫無節奏、毫無裝飾，蟲鳴、鳥叫、風的吹拂聲、葉的摩擦聲，無一不是自顧自的演奏著，然而，當所有聲音交疊在一起時，又是如此迷人！不矯柔、不造作，但他們是確確實實的合諧共奏著，我聽見一種「謙卑」。

是的，在我看來，傾聽即是謙卑。一個團體中，倘若每個人都想要同時發言，而不願試著安靜傾聽別人的想法，那麼達成共識的可能也就很低了。試著揣摩，當我們仔細的傾聽別人談話時，腦袋只接受一種訊息，思路自然也就清晰許多，並且，在我們傾聽的同時，更有時間、精神去分析對方的想法和自己的異同之處，再者，也是最重要的──說話者會感受到你的尊重。這難道不是雙贏的局面嗎？

假若總將自己視為一顆珍珠，那便會有被深埋的痛苦，不妨將自己看作平凡的泥土，任憑眾人將你踩踏成為寬廣的道路。做個謙卑的人，試著開始傾聽吧！你必會從這門藝術中享受到極甜美的果實。畢竟，當我們在學習「傾聽」時，也鍛鍊了自己，讓自己成為更好的人，體貼對方、尊重對方，留給彼此更多空間，讓傾聽藝術在我們中間擴散開來，讓每個人都可以聆聽自己心中最真實的聲音。