**國文學科中心高中高職寫作學習網站各校作品選登**

**民國101年11月份推薦作品**

**2008/11/16人間福報《勇敢面對考驗》**

**朱紹華**

**慈大附中 高二知足**

**樂活生命**

在生活中，有許多人都非常忙碌的度過一天，但是，在繁忙之中，是否曾經停下腳步，細想在這高科技的世界中，當我們面對來自四面八方的壓力時，應該以何種態度來面對？是正面積極呢？抑或是推卸逃避？

在台灣，自殺的比例逐年升高，原因大多是面臨極大的壓力時，身心俱疲，不知該如何是好，於是，毫不猶豫的將如同玻璃般脆弱的生命，遞給那可怕的死神。無論是成年人或是幼小的孩子，在生活中，總會遇到挫折，當你無法解決這個挫折時，便會感到沮喪，且備感壓力。而我們應該如何解決這個壓力呢？有許多的例子值得我們仔細的思考與學習！

周大觀，這個大家耳熟能詳的名字，年紀輕輕的就得了罕見的疾病，必須長期待在醫院內接受治療，每天都要注射非常多的藥劑，並且歷經兩次開刀清除癌細胞、做了十二次化學治療、三十次鈷六十照射治療以及截肢手術，與病魔抗戰許多年，雖然最後他還是離開了，但是他的樂觀開朗，鼓勵了許多人，在他的日記中他寫了這麼一段話：「醫師是法官，宣判了無期徒刑，但是我是病人不是犯人，我要勇敢的走出去；醫師是法官，宣判了死刑，但是我是病人不是犯人，我要勇敢的活下去；我要與癌症惡魔爭健康，向上帝要公平，我才只有十歲，我不只有十歲，我還有好多個十歲。」，他用他僅剩的生命創作了許多書籍，讓我們學會尊重並愛惜我們的生命。這樣的歷程，即使是一個歷練多年的成年人，也未必可以如此坦然面對要和病魔奮戰的艱辛生活。但是大觀的開朗樂觀，讓他的生命即使走到了最後，都可以快樂的度過每一天。

證嚴上人說：「人事的艱難與琢磨，就是一種考驗。」，我們要做好社會的環保，因為地球只有一個；要做好內心的環保，因為生命是無常的。在社會上，我們要學習很多，相對也會面臨許多考驗，無論學業、親情、友情、愛情、‧‧‧，都是非常艱難的，我們更要抱持著「修行必經人事錘鍊，就如同要用粗砂來磨，才能光可鑑人」的心態，才能真正的達到所謂「樂活生命」的意義！